

## **VORBEREITUNG ZUR RÖNTGENUNTERSUCHUNG DES DICKDARMES**

### **Dickdarmröntgen (Irrigoskopie)**

Die Untersuchung (Irrigoskopie) wird auf einem Untersuchungstisch durchgeführt.

Nach Einführen einer Sonde in den Mastdarm (Rektum) wird zuerst flüssiges Barium und dann Luft eingebracht. Nach der Untersuchung können Sie die Toilette aufsuchen.

Die gesamte Untersuchung dauert etwa 20 Minuten. Der Erfolg dieser Untersuchung ist in entscheidendem Maße von Ihrer Mitarbeit abhängig und wird durch die Kombination von 3 Methoden bestimmt:

#### **1. Diät**

Nahrungsmittel, die unverdauliche Reste zurücklassen, müssen 2 Tage vor der Untersuchung vermieden werden. Dazu gehören die Fasern von Fleisch, Gemüse, Früchte und Nüssen. Auch Milch und Milchprodukte, wie z.B. Käse haben einen schlecht verdaulichen Inhalt. Brot sollte möglichst vermieden werden. Am Tag der Untersuchung sollten Sie nur mehr Flüssigkeit zu sich nehmen.

Folgende Nahrungsmittel sind erlaubt: Suppen (möglichst klar, passiert, mit Ei), geschälter Reis, Spaghetti, Nudeln gekocht mit Butter, Eier in jeder Form, Topfen, Flüssigkeit (Wasser, Mineralwasser, Coca-Cola, Tee, Kaffee mit Zucker und Obers (keine Milch), Gewürze in mäßiger Menge, Dosethunfisch, gedünsteter Fisch.

#### **2. Auswaschen des Darmes durch Trinken von großen Flüssigkeitsmengen**

Neben der diätetischen Vorbereitung ist das Auswaschen des Darmes zur Entfernung von festhaftenden Kotresten außerordentlich wichtig. Sie werden daher ersucht, möglichst viel Flüssigkeit (3 - 4 Liter pro Tag) während der Vorbereitungszeit zu sich zu nehmen. Flüssigkeit jeder Art und Menge sind auch am Untersuchungstag erlaubt und wünschenswert. Dabei sind jedoch etwaige, vom behandelnden Arzt vorgeschriebene Flüssigkeitsbeschränkungen zu berücksichtigen.

#### **3. Abführmittel und Einlauf**

Der dritte wesentliche Bestandteil der Vorbereitung sind Abführmittel. Sie nehmen das Fläschchen mit X-PREP um ca. 16.00 Uhr am Vortag der Untersuchung.

Danach sollte mindestens 1 Liter Flüssigkeit getrunken werden. Anschließend bleiben Sie zu Hause und vermeiden aus naheliegenden Gründen gesellschaftliche Verpflichtungen.

Nach Einnahme des X-PREP ist nur mehr breiig-flüssige Nahrung erlaubt.

Ca. 2 Stunden vor der Untersuchung wird das CLYSMOL verwendet: von der Plastikflasche ist die Schutzkappe zu entfernen, die freiwerdende Düse ist einzufetten und in die Mündung des Mastdarmes einzuführen, worauf die Flasche mit der Hand zusammengedrückt wird, damit sich die Flüssigkeit in den Mastdarm entleert. Die Entleerung des Darmes erfolgt dann innerhalb von 5 - 10 Minuten.

## 2 Tage!

Folgen Sie den Anweisungen sehr genau. Nur ein optimal vorbereiteter Darm ermöglicht eine genaue Beurteilung und erlaubt die Erkennung von frühen Krankheitsstadien.

1. Tag	2. Tag	3. Tag
Vorbereitung:	Vorbereitung:	Untersuchung:
Diät und viel Flüssigkeit	Diät, Flüssigkeit und X-Prep	Flüssigkeit Clysmol

## UNTERSUCHUNGSTERMIN

### Nach der Untersuchung:

Das Barium wird innerhalb von 1 - 2 Tagen ausgeschieden, was sich durch "weißen Stuhl" bemerkbar macht.

Zur leichteren Passage kann Ihnen Ihr Arzt ein leichtes Abführmittel verordnen.