

Vorbereitung zur virtuellen Koloskopie

Um den Dickdarm optimal beurteilen zu können, muss dieser gründlich gereinigt werden. Bitte befolgen Sie hierzu die Anweisung hinsichtlich des Essens und Trinkens sowie zur Darmreinigung genauestens:

Die **Vorbereitungszeit** beginnt **2 Tage (48h) vor der Untersuchung**:

1. Tag Diät und viel trinken,
abends eine Portion Barium – Suspension einnehmen (= Fläschchen 1,
vor Einnahme gut schütteln!)

2. Tag Zum leichten Frühstück (siehe Erklärungen zur Diät) die zweite Portion Barium – Suspension (= Fläschchen 1, vor Einnahme gut schütteln!). Zum leichten Mittagessen (siehe Erklärungen zur Diät) die dritte Portion Barium – Suspension (= Fläschchen 1, vor Einnahme gut schütteln!) einnehmen. Dann bis zur Untersuchung nichts mehr essen. Zwei Stunden nach dem Mittagessen mit der Darmspülung beginnen. Zu diesem Zweck alle 3 Beutel Pulvermischung zur Darmspülung nach Gebrauchsanweisung zubereiten und alle 3 Liter im Laufe des Nachmittages austrinken. Am Abend die erste Portion Gastrografin (= Fläschchen 2) austrinken (kann auch mit Wasser verdünnt werden).

3. Tag (= **Untersuchungstag**) – Nichts essen!
Morgens die zweite Portion Gastrografin (= Fläschchen 2) austrinken (kann auch mit Wasser verdünnt werden) → Ende der Vorbereitung

Am Tag der Untersuchung dürfen Sie nur Flüssigkeit zu sich nehmen!

Erklärungen zur Diät

Unter **leichter Kost** versteht man ballaststoffarme Kost, die mild gewürzt und schonend zubereitet ist und darüber hinaus keine blähenden Lebensmittel enthält.

Zu meiden:

Nahrungsmittel, die unverdauliche Reste zurücklassen, sollen 2 Tage vor der Untersuchung vermieden werden. Dazu gehören auch die Fasern von Fleisch, Gemüse, Früchte und Nüsse. Auch Milchprodukte wie z.B. Käse haben einen schlecht verdaulichen Inhalt. Dunkles Brot sollte möglichst vermieden werden. Körnerhaltige Nahrungsmitteln (z.B. Vollkornbrot, Kiwi, Trauben, Paradeiser) sind bereits einige Tage vor der Untersuchung zu vermeiden.

Erlaubt:

Suppen (möglichst klar, passiert, mit Ei), geschälter Reis, Semmeln, Spaghetti, Nudeln (gekocht mit Butter), Ei in jeder Form, Topfen, Flüssigkeit (Wasser, Mineralwasser, Coca-Cola, Tee, Kaffee mit Zucker, keine Milch!), Gewürze in mäßigen Mengen, Dosenthunfisch, gedünsteter Fisch.

Reinigung des Darmes durch Trinken

Neben der diätetischen Vorbereitung ist das Auswaschen des Darmes zur Entfernung von festhaftenden Kotresten außerordentlich wichtig. Sie werden daher ersucht, möglichst viel Flüssigkeit (4 Liter pro Tag insgesamt) während der Vorbereitungszeit zu sich zu nehmen. Flüssigkeit ist auch am Untersuchungstag erlaubt. Dabei sind jedoch etwaige, vom Arzt vorgeschriebene Flüssigkeitsbeschränkungen (beispielsweise bei bestimmten Nieren- oder Herzerkrankungen) zu berücksichtigen!

Begriffserklärung

Fläschchen 1 = BaSO₄ – Suspension (= Bariumsulfat – Kontrastmittel, vor Einnahme gut schütteln)

Fläschchen 2 = Gastrografin (=wasserlösliches, jodhaltiges Kontrastmittel)

Hinweis

Ihre Daten können eventuell für eine anonymisierte wissenschaftliche Evaluierung verwendet werden. Dabei werden keinesfalls Ihre Personendaten weitergegeben!

Diätvorschlag:

	Frühstück / Medikation	Mittagessen / Medikation	Abendessen / Medikation
2 Tage vor der Untersuchung	Kaffee mit Obers (keine Milch!), Zucker, Tee, Zitronensaft, Semmel, Kipferl, Weißbrot, Zwieback, Butter oder Becel, Honig, Topfen, Ricotta, Gervais	Klare Suppe mit Reis (ohne Kräuter) Hörnchen mit Ei	Einmachsuppe (ohne Kräuter) + siehe Frühstück, dazu die erste Portion Barium-Suspension = Fläschchen 1
1 Tag vor der Untersuchung	Kaffee mit Obers (keine Milch!), Zucker, Tee, Zitronensaft, Semmel, Kipferl, Weißbrot, Zwieback, Butter oder Becel, Honig, Topfen, Ricotta, Gervais, dazu die zweite Portion Barium-Suspension = Fläschchen 1	Klare Suppe (ohne Kräuter) mit Nudeln Fisch gebraten oder gedünstet mit Reis, dazu die dritte Portion Barium-Suspension = Fläschchen 1 + 2 Stunden nach Mittagessen mit der Darmspülung beginnen	Klare Suppe (ohne Kräuter) Erste Portion Gastrografin = Fläschchen 2
Untersuchungstag	Nichts Essen! Ausschließlich Flüssigkeit zuführen! Zweite Portion Gastrografin = Fläschchen 2		